



**Certificación
al instante**

CURSO A DISTANCIA

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



**Disponible en
Campus Virtual**



**Duración:
10 hs.**



¿QUÉ SON LOS CURSOS A DISTANCIA O E-LEARNING?

Son **cursos creados para que puedas capacitarte desde cualquier lugar y en el momento que más te convenga**, ya sea a través de tu teléfono o notebook, evitando ir hasta las aulas en horarios determinados. Aprenderás de manera dinámica mediante textos, ejercicios, videos tutoriales con la guía de instructores profesionales.

Es una manera fácil y conveniente de aprender nuevas habilidades o mejorar en áreas que te interesan.

¿POR QUÉ TE CONVIENE ESTUDIAR EN ESTA MODALIDAD?

- Acceso 24 horas al campus virtual.
- Aprendizaje al ritmo del alumno.
- Tiempo de 30 días para culminar.
- Variedad de materiales educativos.
- Certificación al instante.

CONOCÉ NUESTRO CAMPUS VIRTUAL: <https://campus.ceprocal.org.py/>



El curso de Prevención de Riesgos Laborales está diseñado para capacitar a trabajadores, supervisores, técnicos y cualquier persona interesada en mejorar la seguridad en el entorno laboral.

OBJETIVOS

- Reconocer los conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los principales riesgos presentes en el entorno laboral.
- Aplicar medidas preventivas para reducir accidentes y enfermedades profesionales.
- Promover una cultura de seguridad y autocuidado en el trabajo

Dirigido a:

Este curso está dirigido a Trabajadores, supervisores, técnicos o cualquier persona interesada en mejorar la seguridad en su lugar de trabajo.



PLAN DE ESTUDIO

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- ¿Qué es la prevención de riesgos?
- Normativa básica y organismos involucrados
- Importancia de la seguridad laboral

UNIDAD 2: TIPOS DE RIESGOS LABORALES

- Riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales
- Clasificación según su origen

UNIDAD 3: IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

- Métodos de detección y análisis
- Matrices de riesgos

UNIDAD 4: MEDIDAS DE CONTROL Y JERARQUÍA DE CONTROLES

- Eliminación, sustitución, controles de ingeniería, administrativos y EPP

UNIDAD 5: EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Tipos de EPP y su uso adecuado
- Normativas y mantenimiento

UNIDAD 6: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES LABORALES COMUNES

- Caídas, golpes, cortes, esfuerzo físico
- Estadísticas y casos reales

Unidad 7: Higiene industrial y ambiente laboral

- Ventilación, iluminación, ruido, limpieza
- Control de agentes contaminantes

Unidad 8: Ergonomía y salud ocupacional

- Posturas, diseño de espacios de trabajo
- Prevención de lesiones

Unidad 9: Planes de emergencia y evacuación

- Tipos de emergencias
- Simulacros y protocolos

Unidad 10: Cultura preventiva y responsabilidades compartidas

- Rol del trabajador, empleador y comité paritario
- Promoción del autocuidado y mejora continua



DOCENTE



Téc. Derlis Ocampos

- Profesional en Seguridad y Salud Ocupacional, en formación en Docencia Técnica Profesional (MEC/SINAFOCAL) y cursando la Licenciatura en Higiene, Seguridad y Medio Ambiente.
- Cuenta con certificaciones como Auditor Líder en Sistemas de Gestión Integrados (ISO 9001, 14001, 45001), Auditor en Seguridad Vial ISO 39001 y Gestión de Riesgos ISO 31000, además de diversas capacitaciones en seguridad laboral y gestión ambiental.
- Posee experiencia como coordinador y asesor en proyectos industriales, forestales y de ingeniería en Paraguay, Brasil y Argentina, liderando sistemas de seguridad y control de riesgos.
- Actualmente es CEO y fundador de Tridend Group EAS, donde brinda servicios de asesoría, capacitación y gestión en Seguridad y Salud Ocupacional.



METODOLOGÍA

- Clases autogestionables.
- 100 % online.
- Acceso a materiales en el campus virtual las 24 horas.
- Límite de 30 días para culminar.
- Certificación automática al culminar el curso.

CERTIFICACIÓN

El alumno que cumpla satisfactoriamente con los requisitos académicos y administrativos podrá descargar de forma automática su certificado inmediatamente al culminar el curso; la misma será expedida por el Centro Paraguayo de Productividad y Calidad (CEPROCAL) y la Unión Industrial Paraguaya (UIP).

INVERSIÓN

\$. 550.000

¡Consultá los beneficios exclusivos que tenemos para vos!

INSCRIPCIONES ABIERTAS

REGÍSTRATE AQUÍ

CONSULTAS:



Diana Ibáñez

Ejecutiva Comercial

(0986) 136 488

comercial1@ceprocal.org.py



@ceprocalpy