



UNIÓN  
INDUSTRIAL  
PARAGUAYA



CEPROCAL  
Centro Paraguayo de Productividad y Calidad

TRANSFORMANDO  
#TALENTOS

**CURSO A DISTANCIA**

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Disponible en  
Campus Virtual



Duración:  
10 hs.

**Certificación  
al instante**

## ¿QUÉ SON LOS CURSOS ONLINE?

Son cursos creados para que puedas capacitarte desde cualquier lugar y en el momento que más te convenga, ya sea a través de tu teléfono o notebook, evitando ir a hasta las aulas en horarios determinados. Aprenderás de manera dinámica mediante textos, ejercicios, videos tutoriales con la guía de instructores profesionales.

Es una manera fácil y conveniente de aprender nuevas habilidades o mejorar en áreas que te interesan.

## ¿POR QUÉ TE CONVIENE ESTUDIAR EN ESTA MODALIDAD?

- Acceso 24 horas al campus virtual.
- Aprendizaje al ritmo del alumno.
- Tiempo de 30 días para culminar.
- Variedad de materiales educativos.
- Certificación al instante.

## ► DIRIGIDO A:

Este curso está dirigido a Trabajadores, supervisores, técnicos o cualquier persona interesada en mejorar la seguridad en su lugar de trabajo.

## ► PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES

El curso de Prevención de Riesgos Laborales está diseñado para capacitar a trabajadores, supervisores, técnicos y cualquier persona interesada en mejorar la seguridad en el entorno laboral.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer los conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los principales riesgos presentes en el entorno laboral.
- Aplicar medidas preventivas para reducir accidentes y enfermedades profesionales.
- Promover una cultura de seguridad y autocuidado en el trabajo

## **UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS**

- ¿Qué es la prevención de riesgos?
- Normativa básica y organismos involucrados
- Importancia de la seguridad laboral

## **UNIDAD 2: TIPOS DE RIESGOS LABORALES**

- Riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales
- Clasificación según su origen

## **UNIDAD 3: IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS**

- Métodos de detección y análisis
- Matrices de riesgos

## **UNIDAD 4: MEDIDAS DE CONTROL Y JERARQUÍA DE CONTROLES**

- Eliminación, sustitución, controles de ingeniería, administrativos y EPP

## **UNIDAD 5: EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)**

- Tipos de EPP y su uso adecuado
- Normativas y mantenimiento

## **UNIDAD 6: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES LABORALES COMUNES**

- Caídas, golpes, cortes, esfuerzo físico
- Estadísticas y casos reales

# ▶ PLAN DE ESTUDIO

## **UNIDAD 7: HIGIENE INDUSTRIAL Y AMBIENTE LABORAL**

- Ventilación, iluminación, ruido, limpieza
- Control de agentes contaminantes

## **UNIDAD 8: ERGONOMÍA Y SALUD OCUPACIONAL**

- Posturas, diseño de espacios de trabajo
- Prevención de lesiones

## **UNIDAD 9: PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

- Tipos de emergencias
- Simulacros y protocolos

## **UNIDAD 10: CULTURA PREVENTIVA Y RESPONSABILIDADES COMPARTIDAS**

- Rol del trabajador, empleador y comité paritario
- Promoción del autocuidado y mejora continua

## » DOCENTE

### **DERLIS OCAMPOS**

Profesional en Seguridad y Salud Ocupacional con experiencia en Paraguay, Brasil y Argentina, desempeñándose como coordinador, asesor e instructor en entornos industriales, forestales, portuarios y de la construcción. Actualmente cursa la Licenciatura en Higiene, Seguridad y Medio Ambiente, y cuenta con una amplia formación en normas ISO (9001, 14001, 45001, 39001), gestión de riesgos (ISO 31000), evaluación ambiental y docencia técnica.

## » METODOLOGÍA

- Clases autogestionables.
- 100 % online.
- Acceso a materiales en el campus virtual las 24 horas.
- Límite de 30 días para culminar.
- Certificación automática al culminar el curso.

## **CERTIFICACIÓN**

El alumno que cumpla satisfactoriamente con los requisitos académicos y administrativos podrá descargar de forma automática su certificado inmediatamente al culminar el curso, la misma será expedida por la Fundación Centro Paraguayo de Productividad y Calidad (CEPROCAL) y la Unión Industrial Paraguaya (UIP).



**INVERSIÓN**

**₡. 550.000**

**CONSULTÁ LOS BENEFICIOS EXCLUSIVOS QUE TENEMOS  
PARA VOS**

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

**RESERVA TU LUGAR AQUÍ**

**CONSULTAS:**

**Belén Rojas**

Ejecutiva Comercial

(0974) 184 261

comercial3@ceprocal.org.py

[www.ceprocal.org.py](http://www.ceprocal.org.py)

[@ceprocalpy](https://www.instagram.com/ceprocalpy)

